

## Brevet Freestyle: FF-C Tête en haut confirmé/tête en bas débutant

Nom et prénom: \_\_\_\_\_

Dropzone: \_\_\_\_\_ Nombre de sauts: \_\_\_\_\_

### Conditions

Au moins 50-100 sauts de freestyle.	<input type="checkbox"/>
Remplir les conditions du brevet FF-B.	<input type="checkbox"/>
La preuve vidéo (de l'intérieur ou de l'extérieur) est obligatoire pour:	<input type="checkbox"/>
• Voler à l'aise tête en haut, rester stable devant un autre sauteur tête en haut.	<input type="checkbox"/>
• Voler en arrière, immédiatement voler en avant et s'arrêter instantanément.	<input type="checkbox"/>
• Une prise tête en haut de pied à pied, sans perte de stabilité. Toute autre prise tête en haut est aussi valable puisqu'elles sont plus difficiles que le pied à pied.	<input type="checkbox"/>
• Voler à sa propre place devant un autre sauteur tête en haut, sans tourner l'un autour de l'autre.	<input type="checkbox"/>
• Contrôler l'espace au moment de la séparation.	<input type="checkbox"/>
Recevoir un briefing des sorties tête en bas et position de base.	<input type="checkbox"/>
Recevoir un briefing des mesures contre "backsliding" (dérive arrière) en tête en bas.	<input type="checkbox"/>
Recevoir un briefing des transitions de tête en haut à tête en bas et inversement.	<input type="checkbox"/>
Recevoir un briefing pour évoluer perpendiculairement à l'axe de largage.	<input type="checkbox"/>
Recevoir un briefing sur le temps maximum que la position tête en bas peut être maintenu.	<input type="checkbox"/>

### Restrictions et autorisations

- Le titulaire du brevet FF-C peut faire des sauts tête en haut avec tout le monde, quelle que soit la taille du groupe.
- Il peut faire des sauts tête en bas tout seul.
- Des sauts tête en bas sont également permis avec un titulaire du brevet FF-E. Dans ce cas, le titulaire du brevet FF-E est responsable de la sécurité du saut.
- Des sauts tête en bas avec un titulaire du brevet FF-D ne sont pas autorisés.
- Des sauts sous un angle raide (45° ou plus) et à une vitesse élevée (bras/jambes fermés), sont traités de la même manière que headdown.

Nom et signature de l'initiateur freestyle	Signature du titulaire
Déclare que le titulaire a accompli les conditions du brevet.	Déclare de se conformer aux conditions et restrictions du brevet.